

# WORKING MOTHER MÉXICO BEST COMPANIES 2017

Por una vida integrada

Las empresas empiezan a reconocer el valor de cuidar a sus colaboradores como personas y no sólo como "recursos" o "capital". Los beneficios de maternidad extendida por hasta 3 meses (sin goce de sueldo pero con trabajo garantizado) después de lo que marca la ley, ya no son cosa de fantasía.

Un día después de terminar la incapacidad que marca la ley (12 semanas) en México, Laura regresa a su trabajo. Su único objetivo: renunciar a su puesto ya que no tiene manera de sobrellevar el cuidado de su bebé recién nacido y cumplir con sus responsabilidades en la oficina. Unos meses más junto a su hijo marcarían una gran diferencia, poder reincorporarse a su trabajo de manera gradual y tener el privilegio de estar cerca de su familia no se compara con nada.

Historias como ésta hay miles, ocurren todos los días en todas las empresas en México, situación que ha llevado a muchas a buscar la flexibilidad y las opciones de trabajo para que mujeres como Laura puedan continuar con su vida laboral y tengan la tranquilidad que su vida familiar no sufre estragos.

Actualmente, muchas empresas buscan alternativas para las madres que tienen un bebé recién nacido en casa; se ofrecen además de las 12 semanas que la ley establece, opciones de licencia de maternidad extendida hasta por 12 semanas más sin goce de sueldo o una reincorporación gradual al puesto de trabajo.

En Whirlpool México, el programa de Maternidad Extendida se trata de un periodo de dos meses adicionales a los otorgados por la ley, donde la empleada inicia trabajando desde su casa, después de manera parcial y, finalmente, se incorpora a su puesto. Este programa ha permitido incrementar el compromiso y productividad de las empleadas, así como el orgullo de pertenecer a una empresa que se preocupa por "los momentos que importan" para ellas.

Las nuevas generaciones impulsan día a día la flexibilidad y el balance de vida y trabajo. Working Mother México ha encontrado en su última Encuesta Working Mother México Best Companies 2017 que las empresas se han dado a la tarea de buscar e implementar alternativas que se ajusten a esta nueva realidad laboral. Analizan-

do sus políticas internas para ir hacia adelante, algunas han implementado programas de bienestar, semanas de salud, *flex friday*, maternidad extendida, *home office* parcial o total, entre muchas otras, buscando siempre tener alternativas que les permitan mantenerse al tanto de los cambios que presenta la realidad de las familias mexicanas actuales.

## Los hechos

Hoy en día, las mujeres todavía se encuentran un paso atrás. Los resultados de la encuesta arrojan que forman un 41% de los empleados totales de las empresas participantes; sin embargo, en los puestos de gerente se ha ganado un poco de terreno con un 40% de presencia, a diferencia del 38% que se obtuvo el año pasado.

En temas de desarrollo y promoción se dio un paso grande, ya que el año pasado los resultados arrojaron un 9% de promoción a mujeres a puestos ejecutivos, mientras que este año el resultado es de 26%. No se tienen suficientes datos para poder asumir que esto no sea el resultado de casuística, pero ciertamente es importante ver que existe un porcentaje mucho mayor de mujeres en las posiciones ejecutivas.

En temas de beneficios de salud, las ferias de salud y atención médica dentro de la empresa son lo que más ofrecen, seguidos de servicios de vacunación en el lugar del trabajo, así como con un lugar exclusivo para enfermería.

Los temas de cuidado personal y salud son importantes para las empresas, ya que la mayoría ofrece descuentos y subsidios en gimnasios, pláticas nutricionales y programas para controlar el peso y la presión arterial. Todo esto obedece a la creciente población de enfermedades resultantes de obesidad en nuestro país y la intención de mantener un ambiente de trabajo sano.

Las políticas y procedimientos de flexibilidad van mejorando y tienen resultados positivos, ya que la mayoría de las empresas participantes ofrecen al menos 1 programa de flexibilidad a los empleados, como horario flexible (77%) y *home office* (68%). En el caso de trabajo a distancia, que implica trabajar fuera de la ciudad en la que están las oficinas o sitios de trabajo, ya sea en casa o en oficinas de sus clientes o proveedores, sólo el 45% de los participantes ofrecen esta opción.

"El mayor beneficio que se obtiene al hacer *home office* es que impacta directamente en la administración del tiempo. En primera instancia, debes de organizar previamente tu día de trabajo en casa para lograr reali-

“Para mí el mayor beneficio del programa de Maternidad Extendida es que puedo tener esta pausa para tener un tiempo especial exclusivo con mi bebé y después regresar a un ambiente con cultura incluyente, donde me siento una madre y profesional exitosa.”

Mayra González, Gerente de Talento y mamá de Ana Vero y Javi.



WORKING  
MOTHER  
MÉXICO



zar la mayor cantidad de actividades y para evitar que se presenten problemas que no se puedan resolver a distancia de la oficina. Como segundo punto, te ahorras tiempo al evitar trasladarte por la ciudad por lo que las tardes (al terminar el horario laboral), se vuelven más productivas en el aspecto personal. En conclusión, el buen manejo del *home office* permite un buen balance entre la productividad laboral y el esparcimiento personal", Mirna García Suárez, Becton Dickinson de México.

**Más que una nueva política**

¿Realmente se puede llevar a cabo una nueva política sin tener una base cultural que ayude y sustente el cambio?

Autorizar una nueva política y estar abiertos al cambio es el inicio, cierto; pero se necesita un cambio cultural donde los líderes de las empresas estén convencidos que estos beneficios logran a corto y largo plazo una gran recompensa.

En Working Mother México, buscamos concientizar a las empresas de los grandes beneficios que se tienen al buscar flexibilizar el lugar de trabajo y evolucionar la manera en que laboramos. El viejo modelo de "balancear" entre trabajo y casa está cerca de ser extinto. No es realista pensar de acuerdo a los modelos de hace 20 años, cuando para trabajar se tenía que estar en la oficina, cuando las transmisiones electrónicas no eran una realidad, cuando las largas distancias hacían prohibitivo el poder hacer llamadas desde un lugar externo, cuando las video llamadas eran cosas del futuro.

Hoy no existe el balance entre "dos vidas", la laboral y la personal. Todos traemos con nosotros una multitud de interacciones que nos acompañan a donde vayamos y tenemos una vida en la que el trabajo es parte de nuestras actividades diarias. La mayoría de las mujeres, ya sea empleadas formalmente o trabajando desde casa, somos madres, esposas, enfermeras, choferes, mediadoras, cuidadoras, ejecutivas.

Este entrenamiento nos permite desarrollarnos más fácilmente en lo profesional, ya que estas habilidades son transferibles hacia tácticas de negociación, atención al cliente, administración del tiempo y muchas otras.

Vivimos una sola vida, donde el trabajo y los asuntos personales se integran y complementan, y eso debe reflejarse en el diseño de la manera en que trabajamos. Las empresas que presentamos en este reporte van por ese camino y se esfuerzan por cambiar y ajustarse a lo que será la nueva realidad laboral de quienes apenas comienzan. En Working Mother México seguiremos apoyando sus esfuerzos y midiendo nuestro avance. **Z**

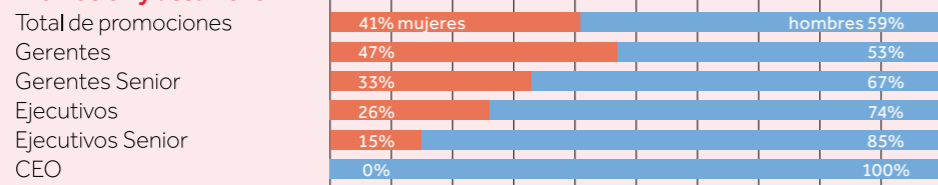
Como país, no podemos darnos el lujo de esperar.

**Conoce las empresas que participaron en la segunda encuesta aplicada en México de Working Mother Best Companies 2017**

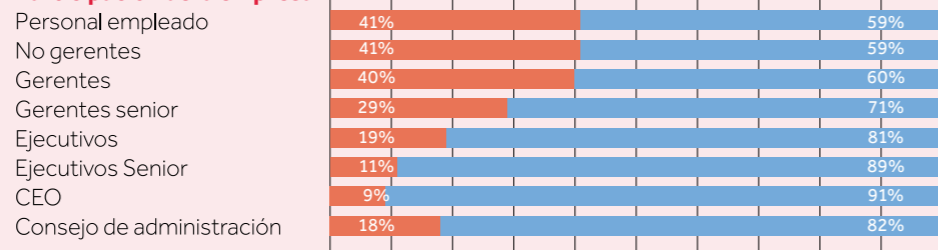
**Empresas participantes**

- Accenture
- Afirme Grupo Financiero
- Alfa Corporativo
- Becton Dickinson de México - Top 5
- Christus Muguerza
- Coca-Cola México - Top 5
- Dow Química Mexicana - Top 5
- Farmacias Modernas de Tijuana
- Femsa Logística
- FRISA
- Gemalto México
- Grainger
- HP - Top 5
- Inflection Point
- John Deere México
- Kansas City Southern de Mexico
- Las Alitas
- ManpowerGroup
- Reckitt Benckiser México
- Semex
- Sigma Alimentos
- Whirlpool México - Top 5

**Promoción y desarrollo**



**Participación de la empresa**



**Personal con mayores ingresos**

